**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

 ***Cardápio período parcial(Estado) 11a 15 anos-16 a 18 anos***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Segunda-feira******31/03/2025*** | ***Terça-feira******01/04/2025*** | ***Quarta-feira******02/04/2025*** | ***Quinta-feira******03/04/2025*** | ***Sexta-feira******04/04/2025*** |
| ***T******A******R******D******E*** |  |  |  |  |  |  |
| ***Merenda 1*** | Arroz Strogonoff de frangoSalada de alface | ArrozBatata c/carne moídaSalada de repolhoMaça  | Arroz FeijãoCoxinha de frangoSalada de cenoura e alface | ArrozMandioca c/carne bovina em cubosSalada de alface | Macarrão c/carne moída +molho vermelhobanana |
|  |  |  |  |  |  |
| ***N******O******I******T******E*** | ***Merenda 2*** | *Arroz**strogonoff**Salada de alface* | ArrozBatata c/carne moída Salada de repolhomaça | ArrozFeijãoCoxinha de frangoSalada de cenoura e alface | ArrozMandioca c/carne bovina em cubosSalada de alface | Macarrão c/carne moída + molho vermelhobanana |
|  |
|  Composição nutricional (média semanal) |
| Período /nº de refeições | Energia(Kcal) | Carboidratos(g)(55% a 65% do VET) | Proteína (g)(10% a 15% do VET) | Lipídeo(g)(25% a 35% do VET) |
| Tarde -1 refeições(mínimo 20% das necessidades nutricionais diárias)11 a 15 anos | 473,8 kcal | 68,4 g | 58,3% | 15g | 13% | 15,3g | 25,8% |
| Noite – 1 refeição(mínimo 20% das necessidades nutricionais diárias)16 a 18 anos | 543,6Kcal | 78,2g | 59,9% | 19,2g | 12,8% | 16g | 27,2% |

 \* Este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável.

 \*\*As frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores.

 Cláudia Valéria – CRN3/29244

 Nutricionista RT cozinha piloto